



### 第一单元“时、分、秒” & 第三单元“测量”

1、计量时间的用时间单位，我们已经学过的有时、分、秒。

A、钟面上有 12 个数字，12 个大格，每大格又分成 5 小格，钟面一圈就是 60 小格。

B、钟面上有三根针。最长最细的，跑的最快的是秒针，它走一小格是 1 秒，走一大格是 5 秒，走一圈就是 60 秒。最粗最短的，跑的最慢的是时针，它走一小格是 12 分钟，走一大格是 1 小时，走一圈是 12 小时。分针走一小格是 1 分钟，走一大格是 5 分钟，走一圈是 60 分钟。

1 天=24 小时 (也就是说时针要走 2 圈。)

1 时=60 分钟 (也就是说时针走一大格，分针要走一圈。)

1 分钟=60 秒 (也就是说分针走一小格，秒针要走一圈。)

1 时=3600 秒 (也就是说时针走一大格，秒针要走 60 圈。)

C、在时间问题里还还要注意单位的正确应用。

我们要注意区分时间和时刻。时间表示经过的一段空间，所以通常用小时、分钟、秒钟作单位；而时刻通常表示一个开始或者结束的一个点，所以通常用时、分、秒作单位。比如走了 1 小时 25 分钟 17 秒钟，这是记录经过的时间，而 1 时 25 分 17 秒则表示一个时刻，代表从这个点出发，或者结束。用我们学过的线段可以表示为：

经过时间 (用几小时几分钟表示)

开始时刻 (用几时几分表示)

结束时刻 (用几时几分表示)

结束的时刻 - 开始的时刻 = 经过的时间 (写单位)

开始的时刻 + 经过的时间 (写单位) = 结束的时刻

结束的时刻 - 经过的时间 (写单位) = 开始的时刻

D、单位转化的问题。(每两个相邻的时间单位之间的进率是 60)

(1) 时化成分或分化成秒是把大单位化成小单位，要乘以进率 60；

(2) 分化成时或秒化成分是把小单位化成大单位，要除以进率 60。

2、在生活中，量比较短的物品，可以用 (毫米、厘米、分米) 做单位；量比较长的物体，常用 (米) 做单位；测量比较长的路程一般用 (千米) 做单位，千米也叫 (公里)。

3、1 厘米的长度里有 (10) 小格，每小格的长度 (相等)，都是 (1) 毫米。



4、1枚1分的硬币、尺子、磁卡、小纽扣、钥匙的厚度大约是1毫米。

小技巧：把大单位化成小单位就在数字的末尾添加0（它们的进率有几个0，就添几个0）；把小单位化成大单位就在数字的末尾去掉0（它们的进率有几个0，就去掉几个0）。

5、长度单位的关系式有：

① 进率是10：

1米=10分米    1分米=10厘米    1厘米=10毫米

10分米=1米    10厘米=1分米    10毫米=1厘米

② 进率是100：

1米=100厘米    1分米=100毫米    100厘米=1米    100毫米=1分米

③ 进率是1000：

1千米=1000米    1公里=1000米    1000米=1千米    1000米=1公里

6、当我们表示物体有多重时，通常要用到（质量单位）。在生活中，称比较轻的物品的质量，可以用（克）做单位；称一般物品的质量，常用（千克）做单位；计量较重的或大宗物品的质量，通常用（吨）做单位。

小技巧：在“吨”与“千克”的换算中，把吨换算成千克，是在数字的末尾加上3个0；把千克换算成吨，是在数字的末尾去掉3个0。

7、相邻两个质量单位进率是1000。

1吨=1000千克    1千克=1000克    1000千克=1吨    1000克=1千克

8、计算时遇到不同的单位要先把单位化统一再计算，解决问题时题目中出现不同的时间单位、长度单位或质量单位也要先把单位化统一再列式计算。

## 第二单元&第四单元“万以内的加法和减法（一）、（二）”

1、三位数加法的笔算方法：相同数位对齐，从个位加起，哪一位上的数相加满十就向前一位进1。

2、三位数减法的笔算方法：相同数位对齐，从个位减起，哪一位不够减要从前一位退1当十，加上本位上的数再减。

3、被减数中间带0的连续退位减法的计算方法：在计算时，当个位不够减，十位上又是0时，要从百位上退1当10，放到十位上，再从十位退1当10放到个位，这时十位上剩9。

4、加法验算方法：可以通过交换加数的位置来验算，也可以用和减去一个加





- 乘法估算方法：按照四舍五入法把多位数估成整十（看个位上的数）、整百（看十位上的数）、整千（看百位上的数）数【如果是0-4则用四舍法，如果是5-9就用五入法。】再相乘；但解决生活中的实际问题时，有的时候需要根据实际情况，估算的时候要估多或估少一些。
- 三位数乘一位数：积有可能是三位数，也有可能是四位数。

### 第七单元“长方形和正方形”

- 有4条直的边和4个角的封闭图形我们叫它四边形。
- 四边形的特点：有四条直的边，有四个角。
- 长方形的特点：长方形有两条长，两条宽，四个直角，对边相等。
- 正方形的特点：有4个直角，4条边相等。
- 长方形和正方形是特殊的平行四边形。正方形是一个特殊的长方形。
- 封闭图形一周的长度，就是它的周长。
- 公式： $\text{长方形的周长} = (\text{长} + \text{宽}) \times 2$                        $\text{正方形的周长} = \text{边长} \times 4$   
 $\text{长方形的长} = \text{周长} \div 2 - \text{宽}$                        $\text{正方形的边长} = \text{周长} \div 4$   
 $\text{长方形的宽} = \text{周长} \div 2 - \text{长}$
- 用若干个正方形拼成一个大的长方形，当它的长和宽越接近，它的周长就越短；当它的长和宽相差越大，它的周长就越长。

### 第八单元“分数的初步认识”

- 单位“1”指的是一个物体或许多物体组成的一个整体。
- 把一个整体平均分成几份，取其中的几份，就是这个整体的几分之几。
- 把一个整体平均分得的份数越多，它的每一份所表示的数就越小。
- ① 分子相同，分母小的分数反而大，分母大的分数反而小。
  - ② 分母相同，分子大的分数就大，分子小的分数就小。
- ① 相同分母的分数相加、减：分母不变，只用分子相加、减。
  - ② 1与分数相减：1可以看作是分子分母相同的分数。



## 资料大礼包

课件、教案、习题、试卷  
重点、难点、考点全都有  
而且还是电子版

打开微信扫一扫即可领取

**不想每次到处找资料？建议关注上面公众号。**

## 张老师微信

微信全天在线,你有任何问题都可以加我。免费为你解答在学习、教育,上的各种难题。

朋友圈每天都会更新习题、试卷、知识点汇总资料。很多老师和孩子爸妈都在关注。

你若能来,我会更高兴。

微信扫一扫添加好友



一辈子,一件事。  
专研小学教育。

资料电脑下载地址: [www.duopin.cn](http://www.duopin.cn)