



把两个数合并在一起用加法。加数+加数=和

从一个数里面去掉一部分求剩下的是多少用减法。被减数-减数=差

一、加法

(1) 两个数相加，保持得数不变：如果相加的这两个数有一个增大了，则另一个数就要减小，且一个数增大了多少，另一个数就要减少多少。

(2) 两个数相加，其中的一个数不变，如果另一个数变化则得数也会发生变化，且加数变化了多少，结果就变化多少。

(3) 两个数相加，交换它们的位置，得数不变。

二、减法

(1) 一个数减去另一个数，保持减数不变：如果被减数增大，结果也增大且被减数增大多少，结果就增大多少；被减数减小，则结果也减小，且被减数减小多少，结果也减小多少。

(2) 一个数减另一个数，保持被减数不变：如果减数增大，结果就减小，且减数增大了多少，结果就减小多少；如果减数减小，则结果增大，且减数减小了多少，结果就增大多少。

(3) 一个数减另一个数，保持得数不变：被减数增大多少，减数就要增大多少；被减数减小多少，减数也要减小多少。

一、手指定位口诀



我有一双手，代表九十九；左手定十位，九十我会数；
右手定个位，从一数到九；加减很方便，计算不用愁。

二、手指定数口诀

食指伸开“1”，中指伸开“2”；
无名指为“3”，小指伸开“4”；
四指一握伸拇指，拇指是“5”要记住；
再伸食指到小指，“6”“7”“8”“9”排成数。

三、右手出指练习口诀

一马当先，二虎相争，三言两语，四海为家，五谷丰登，
六畜兴旺，七上八下，八仙过海，九牛一毛，十万火急。
一言九鼎，二龙戏珠，三足鼎立，四面楚歌，五谷丰登，
六神无主，七上八下，八面玲珑，九牛一毛，十全十美。

（注：念到“十万火急”或“十全十美”时，右手握拳，左手出“1”，代表进位。）

四、左手出指练习口诀

一十，二十，三十，四十；五十，



六十，七十，八十，九十，一百。

（注：念到“一百”时，双手击掌，然后紧握双拳在胸前。）

五、双手出数练习

15、23、46、99、58、73、61

（注：根据各年龄段幼儿认知水平，选择出数的大小。）

六、加法练习

注意：在做加法练习时，比如“ $3+5$ ”，右手先出“3”，“ $+5$ ”的过程是：嘴里念“加1”，出小拇指；嘴里念“加2”，四指一提伸大拇指（注意在出指的过程中大拇指只代表“1”，只有在定数的时候，大拇指才当成“5”）；嘴里念“加3”，出食指；嘴里念“加4”，出中指；嘴里念“加5”，出无名指。此时开始定数，右手手指只有小拇指未打开，结果即为“8”。

（1）个位数加法练习（10以内加法练习）

$1+1$

$2+1$ 、 $2+2$

$3+1$ 、 $3+2$ 、 $3+3$

$4+1$ 、 $4+2$ 、 $4+3$ 、 $4+4$

$5+1$ 、 $5+2$ 、 $5+3$ 、 $5+4$ 、 $5+5$

$1+1$ 、 $1+2$ 、 $1+3$ 、 $1+4$ 、 $1+5$ 、 $1+6$ 、 $1+7$ 、 $1+8$ 、 $1+9$



$2+1$ 、 $2+2$ 、 $2+3$ 、 $2+4$ 、 $2+5$ 、 $2+6$ 、 $2+7$ 、 $2+8$

$3+1$ 、 $3+2$ 、 $3+3$ 、 $3+4$ 、 $3+5$ 、 $3+6$ 、 $3+7$

$4+1$ 、 $4+2$ 、 $4+3$ 、 $4+4$ 、 $4+5$ 、 $4+6$

$5+1$ 、 $5+2$ 、 $5+3$ 、 $5+4$ 、 $5+5$

(2) 十位数加法练习

$10+10$

$20+10$ 、 $20+20$

$30+10$ 、 $30+20$ 、 $30+30$

$40+10$ 、 $40+20$ 、 $40+30$ 、 $40+40$

$50+10$ 、 $50+20$ 、 $50+30$ 、 $50+40$ 、 $50+50$

$10+10$ 、 $10+20$ 、 $10+30$ 、 $10+40$ 、 $10+50$ 、 $10+60$ 、 $10+70$ 、 $10+80$ 、

$10+90$

$20+10$ 、 $20+20$ 、 $20+30$ 、 $20+40$ 、 $20+50$ 、 $20+60$ 、 $20+70$ 、 $20+80$

$30+10$ 、 $30+20$ 、 $30+30$ 、 $30+40$ 、 $30+50$ 、 $30+60$ 、 $30+70$

$40+10$ 、 $40+20$ 、 $40+30$ 、 $40+40$ 、 $40+50$ 、 $40+60$

$50+10$ 、 $50+20$ 、 $50+30$ 、 $50+40$ 、 $50+50$

(3) 一百以内加法混合练习

$3+5$ 、 $4+5$ 、 $1+5$ 、 $6+5$ 、 $8+7$ 、 $9+1$ 、 $9+3$ 、 $7+10$

$13+12$ 、 $24+17$ 、 $49+2$ 、 $47+6$ 、 $43+8$ 、 $46+54$, $38+62$



(4) 一百以内连加混合练习

$23+18+19+24+16$ 、 $18+6+49+27$

七、双手减法练习

减法很简单，小指开始减，退位要记住，指法要熟练。

(1) 右手减法练习

1-1

2-1、2-2

3-1、3-2、3-3

4-1、4-2、4-3、4-4

5-1、5-2、5-3、5-4、5-5

6-1、6-2、6-3、6-4、6-5、6-6

7-1、7-2、7-3、7-4、7-5、7-6、7-7

8-1、8-2、8-3、8-4、8-5、8-6、8-7、8-8

9-1、9-2、9-3、9-4、9-5、9-6、9-7、9-8、9-9

9-1、9-2、9-3、9-4、9-5、9-6、9-7、9-8、9-9

8-1、8-2、8-3、8-4、8-5、8-6、8-7、8-8

7-1、7-2、7-3、7-4、7-5、7-6、7-7

6-1、6-2、6-3、6-4、6-5、6-6

5-1、5-2、5-3、5-4、5-5

4-1、4-2、4-3、4-4

3-1、3-2、3-3

2-1、2-2

1-1

(2) 左手 (十位数) 减法练习

10-10

20-10、20-20

30-10、30-20、30-30

40-10、40-20、40-30、40-40

50-10、50-20、50-30、50-40、50-50

60-10、60-20、60-30、60-40、60-50、60-60

70-10、70-20、70-30、70-40、70-50、70-60、70-70

80-10、80-20、80-30、80-40、80-50、80-60、80-70、80-80

90-10、90-20、90-30、90-40、90-50、90-60、90-70、90-80、90-90

100-10、100-20、100-30、100-40、100-50、100-60、100-70、100-80、

100-90、100-100

100-10、100-20、100-30、100-40、100-50、100-60、100-70、100-80、

100-90、100-100

90-10、90-20、90-30、90-40、90-50、90-60、90-70、90-80、90-90

80-10、80-20、80-30、80-40、80-50、80-60、80-70、80-80

70-10、70-20、70-30、70-40、70-50、70-60、70-70



60-10、60-20、60-30、60-40、60-50、60-60

50-10、50-20、50-30、50-40、50-50

40-10、40-20、40-30、40-40

30-10、30-20、30-30

20-10、20-20

10-10

(3) 双手减法混合练习

50-1、53-6、51-8、55-6、55-16、100-53、97-49.....

八、双手初级加减混合练习

$24+26-3+53$ 、 $28+27-6+3-45+49+43$ ， $100-51-25-15$

九、初级运算注意事项

在加法中注意四十九和一百的进位方法，在减法中注意百位和五十的退位方法。



资料大礼包

课件、教案、习题、试卷
重点、难点、考点全都有
而且还是电子版

打开微信扫一扫即可领取

不想每次到处找资料？建议关注上面公众号。

张老师微信

微信全天在线，你有任何问题都可以加我。免费为你解答在学习、教育，上的各种难题。

朋友圈每天都会更新习题、试卷、知识点汇总资料。很多老师和孩子爸妈都在关注。

你若能来，我会更高兴。

微信扫一扫添加好友



一辈子，一件事。
专研小学教育。

资料电脑下载地址：www.duopin.cn